



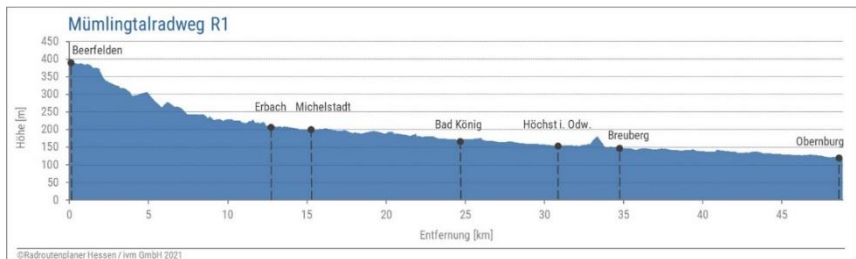
Einladung zum

3. Mümlinglauf

Von der Quelle  
zur Mündung

21.-23. Juni 2024

In drei Tagen laufen wir von der Quelle der Mümling am Zwölf-Röhren-Brunnen in Beerfelden bis zur Mündung in den Main bei Obernburg. Die Strecke beträgt insgesamt knapp 50 km. Das Lauftempo richtet sich nach den Teilnehmern.



### **Freitag 21.06.2024**

Strecke: Beerfelden bis Michelstadt Bahnhof ca. 16 km

Treffpunkt: 17.20 Uhr Bahnhof Michelstadt

(Fahrt zum Start mit dem Bus)

### **Samstag 22.06.2024**

Strecke: Michelstadt Bahnhof bis Höchst ca. 15 km

Treffpunkt: 9.45 Uhr Bahnhof Michelstadt

(Rückfahrt mit dem Zug)

### **Sonntag 23.06.2024**

Strecke: Höchst bis zur Mümlingmündung bei Obernburg ca. 18 km

Treffpunkt: 9 Uhr am Bahnhof in Höchst

(Rücktransport mit privaten PKWs)

Wenn Dir der komplette Mümlinglauf zu viel erscheint, kannst Du natürlich auch gerne ein oder zwei Etappen mitlaufen.

Am Ende jeder Etappe erwartet Dich eine reichhaltige Zielverpflegung, unterwegs musst Du selbst für Deine Verpflegung sorgen.

Anmeldung bitte per E-Mail an [info@odw-rennschnecke.de](mailto:info@odw-rennschnecke.de) oder per Whatsapp 0151-68137706

Teile bitte in Deiner Anmeldung mit, ob Du den gesamten Mümlinglauf oder einzelne Etappen laufen möchtest.

Für die Teilnahme am Mümlinglauf sammeln wir einen Unkostenbeitrag von 10 € pro Teilnehmer ein.



Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Eure Odenwälder Rennschnecken