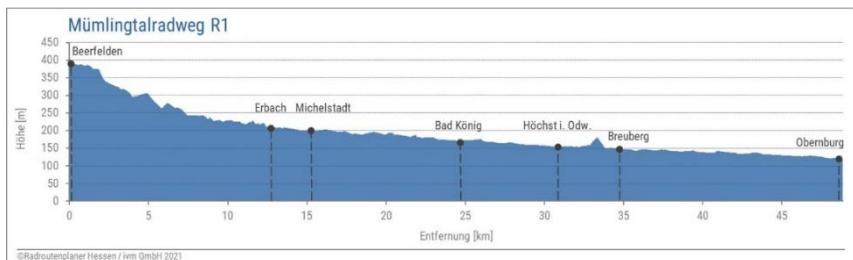


Einladung zum



Von der Quelle zur Mündung
24.-26. April 2026

In drei Tagen laufen wir von der Quelle der Mümling am Zwölf-Röhren-Brunnen in Beerfelden bis zur Mündung in den Main bei Obernburg. Die Strecke beträgt insgesamt knapp 50 km. Das Lauftempo richtet sich nach den Teilnehmern.



Freitag 24.04.2026

Strecke: Beerfelden bis Michelstadt Bahnhof ca. 16 km

Treffpunkt: 17.20 Uhr Bahnhof Michelstadt

(Fahrt zum Start mit dem Bus)

Samstag 25.04.2026

Strecke: Michelstadt Bahnhof bis Höchst ca. 15 km

Treffpunkt: 9.45 Uhr Bahnhof Michelstadt

(Rückfahrt mit dem Zug nach Michelstadt)

Sonntag 26.04.2026

Strecke: Höchst bis zur Mümlingmündung bei Obernburg ca. 18 km

Treffpunkt: 9 Uhr am Bahnhof in Höchst

(Rücktransport mit privaten PKWs)

Wenn Dir der komplette Mümlinglauf zu viel erscheint, kannst Du natürlich auch gerne ein oder zwei Etappen mitlaufen.

Am Ende jeder Etappe erwartet Dich eine reichhaltige Zielverpflegung, unterwegs musst Du selbst für Deine Verpflegung sorgen.

Alle Teilnehmer, die den kompletten Mümlinglauf finishen, erhalten am Ende der dritten Etappe eine Auszeichnung.

Anmeldung bitte per E-Mail an info@odw-rennschnecke.de oder per Whatsapp 0151-68137706

Teile bitte in Deiner Anmeldung mit, ob Du den gesamten Mümlinglauf oder einzelne Etappen laufen möchtest.

Für die Teilnahme am Mümlinglauf sammeln wir einen Unkostenbeitrag von 10 € pro Teilnehmer ein.



Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!

Eure Odenwälder Rennschnecken